

Polar ja Garmin kasutajatele

Polar flow äpi kasutajatel on võimalik miljoni kilomeetri kogumisega liituda järgmiselt:

1. Loo endale kasutaja Strava äpis.
2. Ühenda Polar flow seadmetes omavahel Polar Flow ja Strava kontod.
3. Kui olete ühenduse loonud, siis sünkroniseeritakse uued tegevused automaatselt Polar Flow Sync, Polar Flow app või Polar Beat äpist ka Strava äpis.
4. Varem tehtud tegevused Strava äpis ei kajastu. Selleks, et liita Stravasse ka eelnevad tegevused, pead kasutama Polari ekspordi võimalust ja laadima saadud faili käsitsi Stravasse.
5. Sul on võimalus ühendada erinevad Polar Flow kontod ühe Strava kontoga.
6. Kui sinu Polar Flow konto on privaatne, siis laaditakse sinu tegevused Strava äppi samuti privaatsena. Privaatsed tegevused aga ei kajastu paraku Elva Miljoni kilomeetri kogumise arvestuses - seega tuleks konto muuta avalikuks.

NB! Tegevused, mis ei kajastu Strava äpis:

- Käsitsi lisatud tegevused;
- Trennid, mis on sünkroonitud Polar Group Solutions või muu äpi või teenusega nagu nt Polar Club või MyFitnessPal.
- Treeningud, mis on sünkroonitud enne Polar Flow ühendamist Strava äpiga. Need tegevused saab üles laadida vaid siis, kui kasutad Polar Flow ekspordi funktsiooni.

Automaatselt sünkimine Garmin Connectiga

1. Garmin connect konto sätetest vali - Partner Apps ja sealt vali Strava
2. Nõustu valikuga - "Upload your activities from Garmin Connect to Strava", kui ta küsib luba.
3. Kui tegevused on üles laetud Garmin connect bluetoothiga siis mõne hetke pärast ilmuvad need ka Strava äppis.
4. Pärast esimest üles laadimist, Garmin süngib ka viimase 90 päeva tegevuse Strava äppi.

Kasutusjuhend Garmin Expressiga:

1. Kui soovid arvutiga üles laadida andmeid, lae alla ja installi Garmin Express ja jälgi juhiseid et lisada seade.
2. Mine Strava veebilehele - strava.com/upload/device ja leia sealt Garmini ning aktiveeri. Nii annad õigused ühendada Stravaga.
3. Kui sa oled saavutanud ühenduse siis kõik uued tegevused mis tulevad Garmin Connecti süngivad automaatseõit Strava äppiga. Pärast esimest üleslaadimist Garmin süngib ka viimase 90 päeva tegevused Strava äppi.